



Вестер перемен

Ноябрь №1, 2017г
МОУ ИРМО «Малоголоустненская СОШ»

Тема сегодняшнего выпуска «Здоровый образ жизни»

Что такое здоровый образ жизни?



Выходцева Лиза: «Это когда люди не курят, не пьют и ве-

дут здоровый образ жизни.»
Наталья Петровна: «Это жизнь без вредных привычек»
Татьяна Викторовна:

«Заниматься спортом не иметь вредных привычек»
Блажявичюте Регина: «Не курить не пить заниматься



МЫ ЗА ЗОЖ

«Соблюдать гигиену»
Галина Алексеевна: «Не пить ,не курить и бегать»
Оксана Андреевна:

спортом» .
Залялютдинова Луиза

Ваши пожелания по улучшению здорового образа жизни в школе?



Оксана Андреевна: «Занятие физическими упражнениями, правильные питание, соблюдение режима дня, отказ от вредных привычек»
Блажявичюте Регина: «Чтобы нас кормили в столо-

вредных привычек»
делать физкультминутки, делать флешмобы, и, конечно, положительные эмоции»
Любовь Григорьевна: «Когда в нашей школе проводилась утренняя зарядка, все спешили на нее, боялись опоздать. Зарядка проходила под музыку. Если бы такое возродилось в нашей школе, я была бы счастлива.»

Д а р ь я Николаевна:
«Чтобы ученикам и детям дышать свежим воздухом, на перемене детям двигаться, а не сидеть на лавочках, питаться правильно,

Ярмолук Тимофей
От имени всей редакции нашей школьной газеты благодарим всех участников интервью.
Блажявичюте Анастасия .