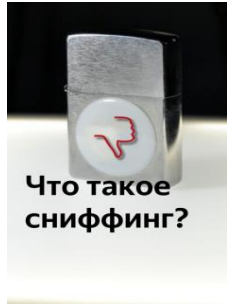


«ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!»

Что такое «сниффинг»?



«Сниффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье».

СНИФФИНГ – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)

Как понять, что ребенок мог начать дышать газом?

Обращать внимание стоит на любые странные изменения во внешности и поведении ребенка. Среди конкретных признаков, по которым можно выявить нездоровое увлечение, называют следующие:

- от одежды и волос ребенка сильно пахнет химическими веществами;
- горячая голова и отекающее лицо;
- нетипично красный цвет лица, покрасневший нос;
- расширенные зрачки и странное, похожее на «пьяное», поведение ребенка;
- раздражение кожи вокруг рта, особенно в уголках губ;

- охрипший голос;
- слабость, тошнота и рвота;
- нетипичное поведение: необоснованная агрессия, ложь и т. п.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка или подростка в употреблении токсических веществ?

1. При возникновении разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок или подросток начинает принимать токсины или наркотики под давлением отрицательной компании или есть другие причины.



2. Сохраните доверие и окажите поддержку

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. Если он признался вам, значит, ищет поддержки.

3. Не занудствуйте. Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.

4. Вы должны быть в курсе, где он, что делает ваш ребенок после школы и кто его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.

5. Если у вас появились сомнения относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу наркологу, для проведения полного обследования, сдачи анализов. При необходимости проводить ежемесячный осмотр, консультироваться с психотерапевтом, психологом.

6. Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены, исключая случаи, когда ребенок или подросток сам желает поговорить об этом.

Последствия

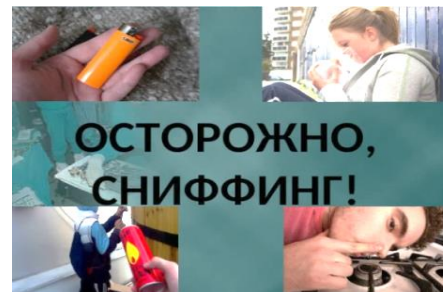


ВНИМАНИЕ!

Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать аритмию, и остановку сердца.

Наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя.

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь - продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может



вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота.

Регулярное употребление токсических веществ

быстро приводит к разрушению внутренних органов и головного мозга. Данная токсикомания относится к болезням патологической зависимости, вызывающим хроническое заболевание мозга и оказывающим влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску и др.). С увеличением стажа этот ущерб организму накапливается, страдающие от постоянной гипоксии клетки умирают.

Систематическое кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей ребенка, ухудшению памяти и привыканию.

Уважаемые родители,

вы можете спасти своих детей!

Пусть ваши дети будут всегда в поле зрения.

Берегите своих детей!