

Утверждаю:



**Основное (организованное) десятидневное меню завтраков
для обучающихся Иркутского районного муниципального образования
(сезон осень-зима)**

I смена 12 лет и старше.

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
«Москва» 2004 г.**

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания
и иными режимами функционирования Новосибирск - 2020.**

2023 г.

директор		
В.В. Панкратов		
день	месяц	год
		2023

Неделя	День недели	Пример пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		Каши молочная "Дружба" с сливочным маслом Напиток витаминизированный "Витошка" горячий в ассортименте Йогурт питьевой Хлеб пшеничный Фрукты свежие (мандарины) Изделия хлебобулочные (баранка, булочка) Хлеб ржаной	1/250/5 1/200. 1/200. 1/40. 1/1/20.	4,10 0,00 5,76 3,16 2,80	6,20 0,00 4,32 0,40 0,20	33,40 17,80 8,10 19,32 4,20	205,80 71,28 94,32 93,52 29,80	Сб. Новосибирск 2020г., № 54-16с-2020 ПБ ПБ ПБ ПБ	21,1 18 29 3 22,8 11,5 1,6 107
Итого за	1	Итого за	итого		0	21,44	12,55	118,26	671,831		#ССЫЛКА!

Утвердил: должность

В.В. Панкрашин

1

фрамигия

Дата

день	месяц	год
------	-------	-----

[illegible]

[illegible]

Утвердил: должность

фамилия
Дата

В.В. Панкрашин

день месяц год

2023

[illegible]

Утвердил: должность

Директор

Меню школьника

фамилия

В.В. Панкрашин

Возрастная категория

12 и старше

день

Месяц

200

[illegible]

Утвердил: должность

фамилия

Дата

В.В. Панкрашин

200

В.В. Іанкрашин		
		2023

[illegible]

Школа

МОУ ИРМО "Малоголоустненская СОШ"

Утвердил: должность

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Возрастная категория

12 и старше

фамилия

дата

директор

В.В. Панкрашин

день

месяц

год

2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор	суп молочный с рисом	1/250.	3,56	4,11	14,04	107,37	С6. Новосибирск 2020г. № 54-18к-2020	36,21
				сыр в нарезке	1/25.	4,68	6,00	0,00	72,72	С6. Новосибирск 2020г. № 54-13-2020	18,04
				кофейный напиток с гор. молоком	1/200.	3,80	3,50	11,10	91,10	С6. Новосибирск 2020г. № 54-9тн-2020	15
				хлеб пшеничный	1/40.	2,37	0,30	14,49	70,14	ПВ	3
				фр. фрукты свежие (яблоко)	1/120.	0,40	0,40	9,80	44,40	ПВ	17,5
				хлеб ржаной	1/30.	1,62	0,68	8,44	46,36	ПВ	2,25
2	4	Итого за		изделие хлебобулочное в ассортименте (баранка, булочка)	1/50.	4,00	0,75	27,00	130,75		15
				итого	0	20,43	15,74	84,87	562,84		107

Утвердил: должность

фамилия

Дата

200

[illegible]