

Утверждаю:



**Основное (организованное) десятидневное меню завтраков
для обучающихся Иркутского районного муниципального образования
(сезон осень-зима)**

1 смена 7-14 лет.

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
«Москва» 2004 г.**

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания
и иными режимами функционирования Новосибирск -2020.**

2023 г.

Школа **МОУ ИРМО "Малоголоустнская СОШ"**
 Меню школьника
 Возрастная категория **7-11 лет**

Утвердил: должность **директор**
 фамилия **В.В. Панкрашин**
 дата **2023**

день **2023**
 месяц **2023**
 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	Каша молочная "Дружба" с м/гор. сливочным	1/200/5	4,10	6,20	33,40	205,80	Сб. Новосибирск 2020г. № 54-16к-2020	16,7
			витаминизированный "Виташка" горячий в гор. ассортименте	1/180.	0,00	0,00	17,80	71,28	ПВ	15
			йогурт питьевой	1/180.	5,76	4,32	8,10	94,32	ПВ	25,2
			хлеб пшеничный	1/40.	3,16	0,40	19,32	93,52	ПВ	3
			фрукты свежие (фру (мандарин)	1/100.	2,80	0,20	4,20	29,80	ПВ	19
			изделие хлебобулочное (баранка, булочка)	1/50.	4,00	0,75	27,00	130,75	ПВ	11,5
			хлеб ржаной	1/20.	1,62	0,68	8,44	46,36	ПВ	1,6
		итого		0	21,44	12,55	118,26	671,831		92
1	1	Итого за		0	21,44	12,55	118,26	671,831		92

Утвердил: Должность директор

В.В. Танкрашин

Дата

Директор

В.В. Плакрашин

	2023
--	------

день месяц год

[illegible]

Утвердил: должность директор

фамилия В.В. Планташин

Дата

день месяц год

В.В. Панкрашин	

2023

[illegible]

Утвердил: Должность

В.В. Плакрашин

7-11 net

фамилия
дата

день месяц год

[illegible]

директор		
В.В. Панкрашин		
		2023

[illegible]

день месяц год

		2023
--	--	------

[illegible]

2023	
------	--

Генеральный директор

100

2023	
------	--

1

[illegible]

фамилия
дата

Директор

В.В. Панкрашин

		2023
--	--	------

день месяц год

[illegible]

Школа	МОУ ИРМО " Малооголустнская СОШ"	Утвердил: должность	директор
Меню школьника		фамилия	В.В. Панкрашин
Возрастная категория	7-11 лет	дата	2023
		день	2023
		месяц	2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак									
			гор.	суп. молочный с рисом	1/200.	3,56	4,11	14,04	107,37	Сб. Новосибирск 2020г. № 54-18к-2020	31
				сыр в нарезке	1/20.	4,68	6,00	0,00	72,72	Сб. Новосибирск 2020г. № 54-19-2020	14,04
				кофейный напиток с молоком	1/200.	3,80	3,50	11,10	91,10	Сб. Новосибирск 2020г. № 54-9гн-2020	15
				хлеб пшеничный	1/30.	2,37	0,30	14,49	70,14	ПВ	2,23
			фру	Фрукты свежие (яблоко)	1/100.	0,40	0,40	9,80	44,40	ПВ	12,5
				хлеб ржаной	1/30.	1,62	0,68	8,44	46,36	ПВ	2,23
				изделие хлебобулочное в ассортименте (баранка, булочка)	1/50.	4,00	0,75	27,00	130,75	ПВ	15
			итого		0	20,43	15,74	84,87	562,84		92

